

日時

令和5年 12月20日(水)  
18:30~(約1時間)

場所

公立松任石川中央病院 医療連携棟会議室

テーマ

## 「糖尿病あれこれ」

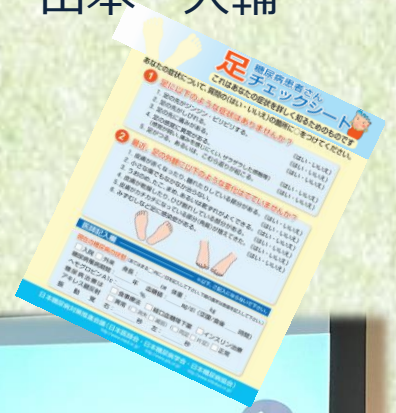
### 糖尿病Q&A

- ①糖尿病とは？
- ②糖尿病合併症
- ③内服について、インスリンについて、食事摂取できないときの対応、シックデイ
- ④低血糖の対応
- ⑤フットケアについて
- ⑥日常生活で何に心がければよい？

講師

糖尿病看護認定看護師

山本 大輔



当日は研修会にご参加いただきありがとうございました  
今年の糖尿病研修は糖尿病の基礎～日頃の疑問にお答えと盛りだくさんの内容でした  
“しめじ”や“えのき”といった合併症だけではなく、歯周病や認知症とも関係があるとの事  
食事・運動・薬を上手に使う、重症化しないことが大切です