

日時

令和5年8月16日(水)  
18:30～(約1時間)

場所

公立松任石川中央病院 医療連携棟会議室

テーマ

## 「高齢者の脱水について」

- ・脱水による身体の変化
- ・症例検討
- ・脱水予防のために

講師

栄養及び水分管理関連特定看護師 小西 充子

### 脱水を見逃さない

脱水症の早期診断方法 (2つ以上該当したら脱水症を疑ってください)

#### 【道具を使わずに行える診断方法】

- ・爪を押してみる
  - ( ) 押した後、色が白色からピンク色に戻るのに2秒より長くかかる[毛細血管再充満時間]
- ・口の中、舌をみる
  - ( ) 口の中が乾燥している
  - ( ) 舌の赤みが強い
  - ( ) 舌の表面に亀裂がある
  - ( ) 舌が白くおわれている
- ・皮膚の張りをみる
  - ( ) 張りが無い[ツルゴールの低下]
- ・手足を触ってみる
  - ( ) 冷たくなっている

#### 【道具を使って行う診断方法】

- ・血圧、頻脈
  - ( ) 血圧が低くなる
  - ( ) 脈拍が速くなる
- ・体重
  - ( ) 減っている
- ・体温
  - ( ) 微熱が続く



当日は研修会にご参加いただきありがとうございました  
今年は暑い日が続き、熱中症・脱水症の患者さんも多くみられました。  
脱水を起こしやすい高齢者の“サイン”を見逃さないことが大切です。

皆さまのご参加、心よりお待ちしております

スタッフ一同