



令和3年8月18日(水)
18:30~(約1時間)



公立松任石川中央病院 医療連携棟会議室



「高齢者の熱中症と脱水症」

- 熱中症と脱水症状の違い
- 熱中症の特徴・原因と予防・対策
- 脱水症状の特徴・原因と予防・対策



透析看護認定看護師
栄養水分管理特定看護師 長瀬 ゆか



熱中症とは

- ・高温多湿な環境の中で起きる身体障害の総称
- ・梅雨時期や夏になりやすい

年令別にみた熱中症による死亡者の年次推移 引用：厚生省

	年間死亡者数 (人)	6~9月死亡者数 (人)	年間65歳以上死亡者割合 (%)
平成30年	1581	1518	81.5
平成29年	635	583	78.1
平成28年	621	586	79.2

高齢者の世話をする人が注意する点

【体調】
元気が、食欲はあるか、熱はないか、皮膚・口腔の乾燥具合
体重、血圧の変化、心拍数、体温

【環境】
世話をする人がいない際の過ごし方
部屋の温度や湿度、風通し、
換気、日当たり

経口補水液の作り方

- 水 500ml
- 塩 小さじ1/4杯 (1.5g)
- 砂糖 大きじ1+小さじ1杯 (20g)

【簡易目安】
2歳児1人用(1歳半未満) 1杯
小学生1杯(15ml)
高校生1杯(15ml)
ペットボトルキャップ3杯

当日は、研修会にご参加いただきありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症がいまだ猛威を振るっています。なんとか、はやく収まってほしいものです。会場の環境管理は十分配慮し開催しております。皆さまのご参加、心よりお待ちしております

スタッフ一同