

わたぼうし通信(2026.5)



【障害者スポーツ大会】

5月23日に第26回石川障害者スポーツ大会に参加しました。当日は開会式から参加し、大会の雰囲気を感じながら競技に臨みました。会場では山野知事との記念撮影の機会にも恵まれ、参加者にとって思い出に残る一日となりました。試合ではチーム一丸となってプレーし、緊張しながらも精一杯力を発揮しました。その結果決勝戦で惜しくも敗れ準優勝となりました。今後の課題も見つかりましたが、それ以上に最後までやり遂げた達成感や仲間と協力する喜びを感じる事ができました。今後も練習を重ねながら、スポーツを通じた交流や健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。



【利用者さん講師プログラム】

昨年度末にデイケア利用者アンケートで「得意なことを活かして先生役として参加してみたい」という意見をいただきました。そこで5月は利用者の方が講師となり、パン作りやお菓子作りを教えてくれるプログラムを実施しました。参加者は作り方を教わりながら楽しく調理に取り組み、交流を深める機会になりました。今後も利用者さん一人一人の得意なことや経験を活かせる機会を作り、主体的に参加できる活動を行っていきます。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

