

# わたぼうし通信(2026.3)



## 【ホワイトデー】

ホワイトデーに合わせて、わたぼうしでは男性利用者のみでクッキー作りに挑戦しました。みなさんクッキーは食べたことがあっても実際に作るのは初めて。最初は材料の計量や生地作りに戸惑い、「これで合っているのかな？」と不安そうな様子も見られました。しかし、作業が進むにつれて自然と声かけあい協力して取り組む姿が印象的でした。時には思うようにいかず悪戦苦闘する場面もありましたが、その分完成した時の喜びひとしおです。初めての挑戦を通してものづくりの楽しさや達成感、仲間と協力する大切さを感じられる時間となりました。



## 【編み物教室】

利用者さんの発案で編み物プログラムを実施しました。その方が先生役となり、他の利用者さんへ編み方を丁寧に教えてくださいました。最初は戸惑っていた方も優しくわかりやすい説明のおかげで少しずつコツをつかみ、編み物に集中する姿が見られるようになりました。参加された皆さんから「楽しかった」「またやりたい」といった声も聞かれ充実した時間となりました。

今後も利用者さんのアイデアを大切にしながら、主体的に参加できる活動を取り入れていきたいと思えます。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

