

# わたぼうし通信(2026.2)



## 【初めてのあんぱん作り】

デイケアでは最近パン作りに取り組んでいます。「みんなでパンを作りたいね」という声から始まった活動です。そして今回初めてあんぱん作りに挑戦しました。実はその日がやなせたかさんの誕生日だったという素敵な偶然もありました。

パン作りに詳しい利用者さんが先生役となり丁寧に教えてくださいました。みんなで順番にこねたり、あんこを包んだり協力しながらの作業で、自然と会話も生まれ笑顔も広がりました。あんぱんが完成し、焼き立てのあんぱんがこんなにおいしいと知りました。あたたかいパンのぬくもりとともに心まで癒される時間となりました。これからもデイケアでは楽しみや達成感を感じられる活動を大切にしていきます。



## 【作業療法（紙バンド）】

先週から引き続き作業療法で紙バンドバック作りに取り組んでいます。それぞれ進み具合は違いますが、少しずつ完成した利用者さんもおられます。完成された方が先生役となり、まだ制作中の方に優しく教えてくださる姿も見られました。集中して取り組む姿や自然と協力しあう様子がとても印象的な時間となりました。これから完成を迎えるバックも楽しみです。それぞれのペースを大切にしながら引き続き取り組んでいきたいと思えます。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

