

わたぼうし通信(2026.1)



新年あけましておめでとうございます。旧年中は精神科デイケア活動にご理解とご協力をたまわりありがとうございました。本年も利用者の皆様一人ひとりのペースを大切にしながら安心して過ごせる居場所作りと日常生活の安定や社会参加につながる支援を行ってきたいと思っております。



【左義長】

1月の行事として近隣で行われた左義長に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、正月飾りや書初めを持ち寄り無病息災を願いながら火を見守りました。これからも季節を感じられる行事や外出プログラムを取り入れながら地域への行事の参加をしていけたらと考えています



【作業療法（紙バンド）】

今月から作業療法の時間に紙バンドを使ったバック作りを始めました。色とりどりの紙バンドを一本一本編んでいく作業はとても集中力が必要ですが、その分完成した時の達成感もとても大きい活動です。このとりくみを始めるきっかけになったのは同じデイケアを利用されているご家族様です。実際に紙バンドバックや籠作りをされており、作り方を丁寧に教えてくださいました。利用者同士だけでなく、ご家族の温かいご協力があって実現した活動です。

これからも楽しみながら続けられる作業療法を通して、達成感や人とのつながりを大切にしていきたいと思っております。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

