

わたぼうし通信 (2024. 8 月号)



【作業療法（巾着袋作り）】

8 月は作業療法で巾着袋を作りました。洋裁は挑戦したことなかったのですが利用者の方でとても上手な方がおられ、教えていただきながら取り組みました。慣れないこともあり、手縫いで直線を縫うだけでも時間を要したりもしましたが、いまままで培われた集中力もあり「あれもう 2 時間たちやう」と驚くほどでした。スタッフだけではこのような取り組みはできないで、みなさんのご協力でこのようなプログラムができて感謝しています。可愛らしい巾着が仕上がるのが楽しみです。



【注意集中カトレーニング】

毎週木曜日の午前は注意集中カトレーニングを行っています。週に一回意識して脳に刺激を与え脳の活性化を促し日常生活の向上維持を目指しています。復職・復学を目指している方や退院前のリハビリとしても利用される方もおられます。毎回プリントを使って進行しているのですが、終わったあと利用者さんがそのプリントを持ちかえられる方もおられます。自宅でそのプリントの書き込みを消して、なんとその方々のお父さんお母さんの脳トレになっているようで「今日は何かな～と母が楽しみにしてる」など意見を聞くことが増えてきました。デイケアでの活動がそのように活かされていることもうれしいですが、利用者さんと家族がデイケアを通して会話や関わりの機会をもてていることがとてもうれしかったです。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

