

わたぼうし通信 (2024.1月号)



【料理】

デイケアでは隔週で一品料理のプログラムを行っています。メニューは利用者さんが家で作るのに練習したいものや季節の野菜を使ったものなど相談しながら行っています。1月は季節を感じられるものを作りたいという意見があり、おしるこを作りました。実は12月に一度作ったのでは白玉がどろどろになってしまい失敗してしまいました。今回はそのリベンジもかねて水分量を慎重に考えながら取り組みました。結果大成功で、みんなで新年を感じながら味わうことができました。今年も季節を感じつつ実生活に役立つように料理スキルを身に付けられたらと考えています。



【作業療法】

1月の作業療法は毛糸で雪だるま作りをしました。かわいらしい作品ですが、パーツパーツは単調な作業の繰り返りで、毛糸を同じ長さに切る作業や毛糸をひたすら巻いたり根気と集中力のいる作業になります。1つ目の作品は大変でしたが、作り方をいったん学習すれば手早く2つ目に取り組みめる方もおられました。作品の一部は病院正面に展示してありますのでご覧いただくとうれしいです



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

