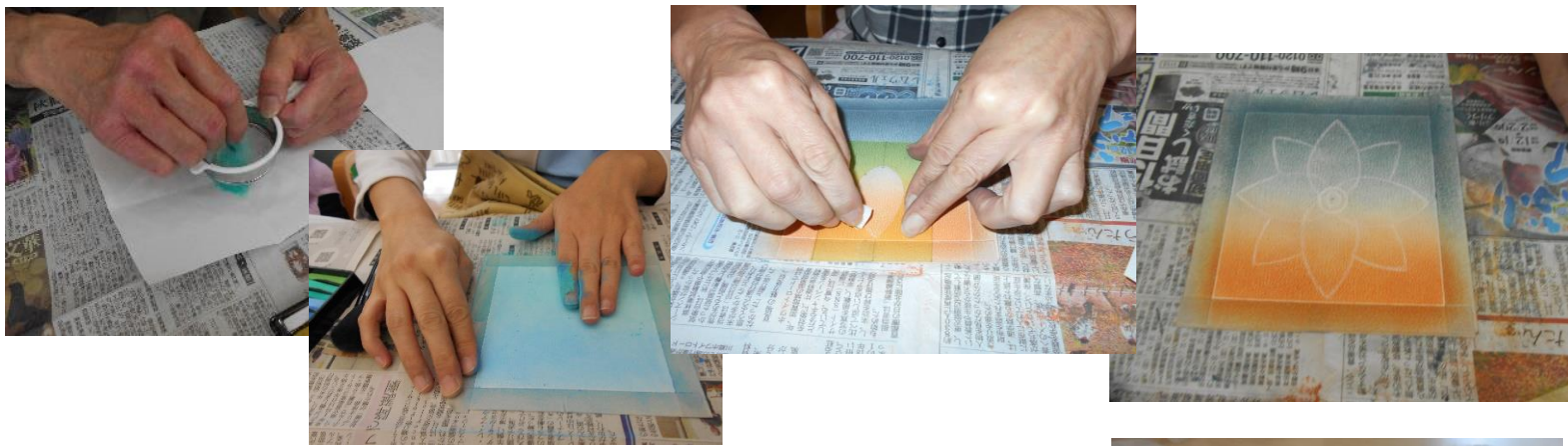


# わたぼうし通信 (2023.12月号)



## 【パステルアート】

パステルアートを芸術療法に取り入れました。パステルアートとは、パステルというチョークのような画材を使って、パステルで出す色や柔らかさで表現するものです。パステルには様々な技法があるのですが今回行ったのはパステル曼荼羅アートというものを行いました。その日の気分のパステルの色を選び、それを削り紙にかけて指でこすりつけます。それを消しゴムを使って形を描きます。鉛筆画のように描き足して描いていくのではなく、消していくことで形を描くという今まで体験したことのない技法でした。みなさん集中して時間いっぱい取り組んでおられました。自分の中の心の色だったり、好きな雰囲気が表現できとても癒される時間でした。



## 【クリスマス】

12月25日にクリスマス会を行いました。午前にはケーキを作ったり、午後のクリスマス会に向けて準備を行いました。それぞれ役割をもって協力して作業され、初めて参加される方にやり方を教えてあげたりする姿が見れました。

今年は利用者さんとスタッフが当院のクリスマスの集いで合唱に参加させていただく機会をいただきました。初めてのことでとても緊張されていましたが、観客からの手拍子もあり立派に最後まで歌い終ることができました。終わった後は達成感からとてもよい表情をされていました。このような機会をいただけて本当に感謝しています。

今年もデイケア活動にご協力いただきありがとうございました。また来年も利用者さんが元気になるようなデイケアにしていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。

また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

