

わたぼうし通信 (2023.10月号)



【高松病院との交流試合】

高松病院さんからお誘いいただき、10月20日に交流試合を行いました。3試合して、結果は負けてしまいましたが緊張感の中、熱心にボールを追い一生懸命つないでがんばりました。最後には高松病院の利用者さんとわたぼうしの利用者さんがごちゃまぜになって試合をし、みなさん声掛けしながらとても楽しい試合ができました。他院ともこのような交流を持つことができ、大変ありがたいと思います。次回は一勝できるように頑張りたいです。



【ハロウィンパーティ】

今年で4回目のハロウィンパーティを開催しました。午前は4チームにわかれてフラバールバレーボールを行いました。ボールの軌道が読めないのが苦戦はしましたがチームでフォローしながら白熱した試合が繰り広げられました。点数が決まるとチームで喜んだり励ましたりする姿がみられました。午後はゲームを行い、たくさんの笑い声が聞こえました。今年は初めてダンスもして体を動かしました。「また今年も元気でハロウィンに出ることができてよかった」「3年前に最初に参加したときはすごい緊張してたけど、今年は楽しむ余裕ができた」「みんなで協力して係を決めて役割を達成できてよかった」など、それぞれ気分転換だけでなくいろいろ思いを持ちながら参加していることを知ることが出来ました。また来年も協力しながら集団ならではの活動をしていけたらと思います。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

