

# わたぼうし通信 (2023.9月号)



## 【農福連携畜産型事業の開発と評価 研究の協力】

石川県と富山県の大学研究チームが、ひつじのお世話をすることが脳やストレス、仕事への意欲にどのような関係があるか調査研究をされています。その研究に当院デイケア利用者さんが被験者として調査協力することになりました。はじめての経験でスタッフも利用者さんも緊張しましたが、大学スタッフの方が研究について丁寧に教えていただき、進行もスムーズで無事に終わることが出来ました。大学の施設に入ることやひつじに触れあう経験をするのは普段ないので、とても貴重な体験をすることができました。体験後は普段しないことなので疲れもある様子でしたが感動も味わえとても達成感を感じる事が出来ました。研究に声をかけていただいた大学関係者の皆様、ご協力いただきました方々に感謝申し上げます。



## 【野外活動】

公共機関を利用して、美術鑑賞へ行ったり散策をしたりしています。ただ気分転換をする目的だけではなく、電車の切符を買うこと、集団行動すること、時間を決めて行動すること、昼食を他の利用者に声をかけて一緒に食べる約束をすること、それぞれに目標をもって野外活動に参加されています。慣れないとことへ行くことは緊張もありますが、普段一緒に活動しているメンバーさんに行くことで自信になり「やってみたらできた」「今度は一人でできるかもしれない」という声が聞かれました。またみんなでバスの時刻表を見ながら地域への活動の幅を広げていけたらと考えています。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

