

# わたぼうし通信 (2023.8月号)



## 【料理】

春に利用者さんたちとデイケアの畑に植えた野菜が実りました。収穫した野菜を使った料理を考え、料理のプログラムで取り組みました。みそ炒め、マリネ、野菜炒め、グリル野菜などを作りました。デイケアの畑でできた作物を作って作る料理は特に美味しく感じ、作り方を覚えて自宅でも練習して作った利用者さんもおられました。料理を通して家族との交流やコミュニケーションにつながっていったらと思います。



## 【作業療法】

8月より作業療法でつまみ細工を実施しています。今回ははりねずみを作っています。はりねずみの針の部分を持ちめんで折って作っています。小さい作品ですが、かなり細かく集中力が必要です。コツコツ作業をして何名かの方は仕上げることができました。同じ材料ですが、作る人によって微妙に顔に違いが出るようで、それぞれ個性があってかわいらしいです。9月もコツコツとみんなで行い、集中力や指先の運動しながら作業ができたと思っています。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

