

# わたぼうし通信 (2023.6月号)



## 【陶芸】

新型コロナが流行してから陶芸教室は注していましたが、今月再開することができました。久しぶりに講師の先生方にも会うことができ、お元気そうでいつもの様に楽しく教えていただきました。他の利用者さんの作品を見て刺激を受けたり、参考にしながら作ってみたりと世界に1つだけの器がみなさん完成できました。自分の作った器でお茶や料理を召し上がっていただけたらなあと思います。いつものプログラムと違うことができ、とても活気がありたくさんの笑顔が見られました。コロナ渦になりいろいろと中止してプログラムが少しずつですが出来るようになり、スタッフもとてもうれしいです。



## 【トントウ】

昨年の11月にも取り組んだトントウ作りをしました。それぞれ好きなものを切り株に描きました。トントウを「この子」と呼ぶほど愛着を持っておられるようでした。おうちに新しい家族が出来るようでうれしいと話されている方もおられ、よかったです。



## 【心理教育】

6月末より第2期 WRAP「元気回復行動プラン」を開始します。WRAPとは精神的な困難を抱えた人たちが自分らしくあり続けるための知恵や工夫を蓄積して作られた自分で作る自分のためのリカバリープランです。全6回で行う予定です。第1期に参加された方が、今でも不調の時にそこで考えたことや知ったことを活かしている姿をみることがあります。また一緒にお手伝いしていきたいと思います。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

