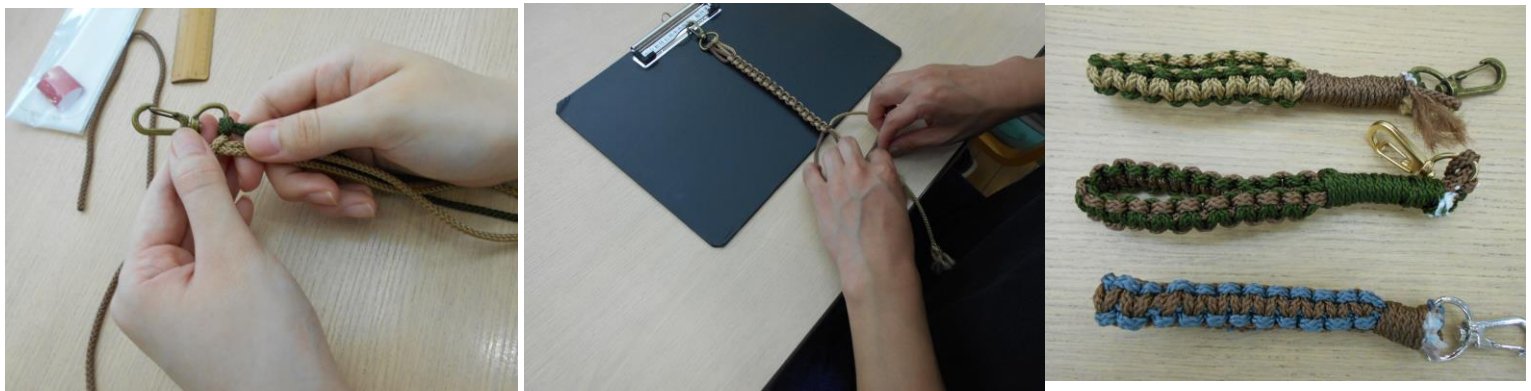


わたぼうし通信 (2023.5月号)



【まくらめ編み】

紐や糸を手で編み、結び目を作ることで模様を生み出していく技法を「まくらめ」と言います。まくらめにはシンプルなものから複雑に編み込んだものまでさまざまな編み方があります。今回は基本の平編みというものをやってみました。やり方を習得するまでに要する時間はそれぞれでしたが、教え合ったり他の方のやり方をみたりして学びながら作業しました。紐の色の組み合わせで雰囲気異なる作品が仕上がりました。作業を進めるためにはひとつ前の作業を記憶しておく必要があります、集中力も必要です。そのため作業自体は疲れませんが、適度に疲労感があり達成感もありました。また他の編み方で挑戦してみたいという意見が聞かれました。



【障害者スポーツ大会】

5月28日に障害者スポーツ大会に参加しました。今年はバレーボールとボウリング競技に参加しました。バレーボールは今年から15点マッチの2セット先取ルールに変更になり、スピード感のある試合でした。結果は準優勝でした。

当日まで試合に出る方も出ない方も声かけあって一緒に汗だくなりながら練習を積み重ねました。当日も休みの日に関わらず応援に来て下さった利用者さんもおられ、準優勝でしたが全員でつかんだものだと思います。悔しい気持ちでしたが帰りの道中「来年は優勝しよう！」と先を見ることが出来ていて、また来年がんばろうと思います。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。

また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。

詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

