

わたぼうし通信 (2023.3月号)



【一品料理】

デイケアわたぼうしでは生活技能訓練のため感染対策をしながら、週に1回一品料理を作るプログラムがあります。料理に苦手意識があったり、なかなか人に聞けずやり方が分からなかった利用者さんがおられます。負担なく、「手軽に一品できる料理」をテーマに、現在は基本の麺料理やレトルトを使った料理に取り組んでいます。キャベツの切り方やパスタのゆで方など知ることができ、自宅でも実践されている方もおられます。食事は毎日のことなので、少しずつ自信がついて、自分で作る事ができていけたらと思っています。

【お花見】

毎年お花見は4月に行っているのですが、今年は開花が早く初めて3月にお花見に行きました。たくさんの利用者さんが参加され、松任の街を散策しました。桜も満開で、桜並木を歩きながら「きれいだね～」と感心しながら見ていました。桜も見つつ、気になるお店も見つけて盛り上がりたりととても楽しい時間でした。コロナ渦でいろいろな制限がありましたが、今年も遠出はできませんでしたが家族にお土産を買うことができたかと思いいに残るお花見になりました。たくさん歩いてくたくたでしたが、みなさん晴れやかな表情でうれしかったです。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

