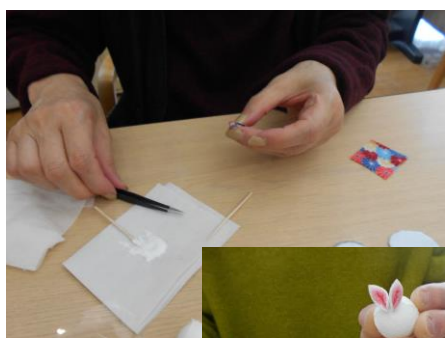


わたぼうし通信 (2023.2月号)



【つまみ細工】

昨年は水引でお雛様を作ったのですが、今年はずつまみ細工で作ってみました。お雛様の体の部分やうさぎの耳はずつまみ細工で作り、顔は発泡スチロールボールを布でくるんで作りました。生地を測る、生地を切る、生地を折る、フェルトの台を切る、顔を作る、組み立てる。つまみ細工は何工程も作業があります。最初に2人利用者さんが先に作り、それを他の利用者さんに教えてもらいました。教えることは緊張を伴いますが、その分やりがいもあり、仕上がる喜びを一緒に体感できます。みなさん顔の違うお雛様ができて賑やかな雰囲気になりました。



【運動】

生活能力の向上、体力作りのためにデイケアでは木曜の午後にエクササイズ、金曜日はスポーツをしています。苦手な方もおられますが、ウォーミングアップから少しずつ参加していただいています。スポーツでは体育館へ行くまでもいい運動になり、お互いに悩みを相談をしたり、近況を話しながら歩いています。最近では若い利用者さんが増え、活気のあるスポーツになっています。今年も5月に障害者スポーツ大会があり、練習を始めました。できなかったことが声かけや少しのアドバイスでできるようになったりします。そのような経験から自信がついている姿を見ると、うれしさを感じます。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

