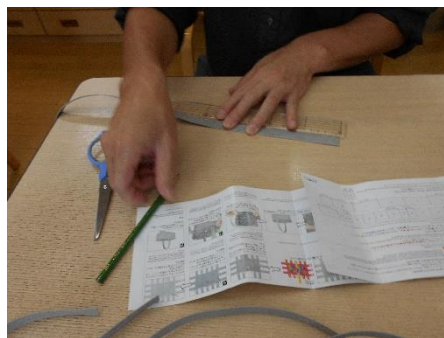
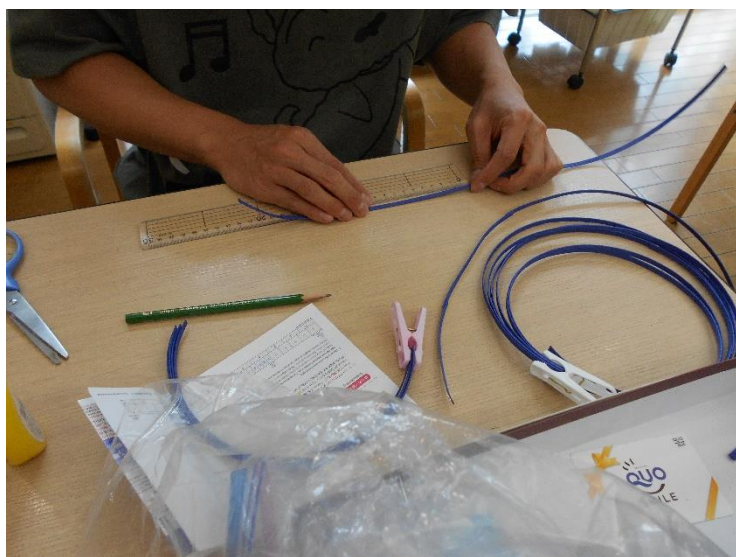


わたぼうし通信 (2022.9月号)



【作業療法】

9月より火曜日午後に作業療法を取り入れました。「作業」とは生活に関わる活動の全てです。作業療法の一つに手工芸や遊びを用いた練習を手段として行うものがあります。今回は紙バンドと言って細長い厚紙をサイズに切ったり割いたりしたものを編んで作品を作ります。説明書を理解して集中力も必要で、時には勇気を出して人に質問したりすることも必要になります。集中するのでとても疲れますが、出来上がってくるのをみると達成感もあります。紙バンドにもいろいろな種類があり、今は小物入れを作っていますが、徐々に難易度を上げてバックなども作れたらと思っています。



【WRAP（元気回復行動プラン）を始めました】

WRAP（元気回復行動プラン）は元気になり、元気であり続け、なりたい自分になるための自分で作る自分のための行動プランです。アメリカの精神的な困難を持つ方たちによって作られたものですが、WRAPは誰にとっても役立つことが報告されています。

9月から開始し、初回は自分の希望や主体性、学びについて意見を出し合いました。他の人の意見を聞きながら、「私もこうなりたい」など新たな希望が生まれたりしていました。10月は2回実施予定にしています。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

