

わたぼうし通信 (2022.5月号)



【芸術療法 (ランプシェード作り)】

今年の4月から芸術療法をリニューアルし、第3火曜日は造形の日として立体的な作品に取り組んでいます。5月はランプシェード作りをしました。自分のやり方であるのか不安で見本や説明書が欲しいと意見もありましたが、自分で工夫したり他の利用者さんの作品を見ていいところを取り入れたりするところが芸術療法のよさだと思います。材料とやり方だけ説明して自分たちで想像しながら作りました。風船を膨らませ、そこにボンドをつけて紙や紐を巻いて乾かします。後日その風船を割り完成です。乾かしてみるとしぼんで失敗してしまったりとやってみて改善点に気づくことができました。「またリベンジしたい!」「違う形の風船を使ってやってみたい」と意見があがり6月もまた取り組むことになりました。次はどんな作品が出来上がるか楽しみです。



【障害者スポーツ大会】

2年ぶりに石川県障害者スポーツ大会に参加しました。新型コロナウイルスの感染状況もあり、体育館を使用せずデイケア室内や野外で試行錯誤しながら練習をしていました。当日は誰一人体調を崩すことなく全員集まることができました。新しいユニフォームを着て、一生懸命プレイしている姿がとても誇らしかったです。サーブやレシーブで失敗してしよぼんとしているメンバーがいても「大丈夫大丈夫! たった1点や」とチームのメンバーが声をかけていました。結果は準優勝でしたが最後はみんな笑顔で「楽しかった!」「出場できてよかった」と晴れやかでした。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

