

わたぼうし通信 (2022.4月号)



【注意集中カトレーニング】

昨年度までプログラムで定期的に脳トレを行っていたのですが、利用者さんより「就労に向けて集中力を付けたい」「脳トレをプログラムに入れてほしい」と要望が多く、本年度より【注意集中カトレーニング】として毎週水曜日にプログラムに組み込まれることになりました。計算力や言語能力から発想力、推理力を使った問題を取り入れています。終わった後は「頭のトレーニングになった」と疲労感もありますが達成感があります。利用者さんからは人気のプログラムです。



【ビーズ手芸】

作品作りでは毎月テーマを全体で決め、それを練習しています。今月はビーズ細工でした。初めてビーズ手芸をされる方がほとんどで最初はみんなで動画などをみながら必死でした。そのうちにやり方を覚えた方がほかの利用者さんに教えてあげたりするようになりました。一人でやるとあきらめやすいことでもみんなとやることで助け合ったり励まされたりしてできるようになります。それにより「がんばってよかった」「自分にもこんなことができるんだ」と感じたことができます。作品作りを通して自信がついたという意見も多く、母の日に向け制作される方もおられました。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

