

# わたぼうし通信 (2022.3月号)



## 【つまみ細工リース作り】

3月はみんなでつまみ細工リースを作りました。つまみ細工をするのはメンバーもスタッフも初めての体験でした。工程は多く、3cm四方に生地を切る、それを一つ一つ折って花びらにする、台紙をサイズに切る、台紙に花びらパーツを貼って花にする、その真ん中に飾りつけをする、それ以外の飾りを作る…と作業はとても多くありました。途中から「仕上がるのか…」と不安にもなったのですが、メンバーさんが得意分野の作業を分担して、なんとか桜が咲く前にリースが仕上がることができました。作った花びらはおそらく100は軽く超えていると思います。仕上がりとともにかわいく、全員大満足でした。苦労したこともあり、達成感を感じることができました。

また年末のしめ縄作りでつまみ細工を使った飾りを作りたいなと思っています。



## 【来年度のデイケア活動について】

4月から毎週水曜の午前に注意集中カトレーニングプログラムを開始します。今まで行っていた脳トレを工夫して定期的の実施することになりました。また火曜の午後に実施していた芸術療法も粘土細工や描画などを取り入れ幅広く展開していこうと考えています。木曜の午後にもボクササイズなど楽しく運動できる機会を増やしていこうと思っています。メンバーさんと話し合いをしながら、メンバーさんにとってよりよいデイケア活動をしていきたいと考えています。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

