

# わたぼうし通信 (2021.8月号)



## 【カタカナナーシ大会】

メンバーさんの提案で月に1回カードゲーム大会をメンバー全員で行っています。前はウボンゴ大会を行ったのですが、今回はカタカナナーシ大会をおこないました。カタカナナーシとは、普段使っているカタカナ語をカタカナ語一切使用せずに相手に説明するゲームです。例えばお題が「マーマレード」だったら「柑橘系の果物と砂糖を煮た甘いものです」と説明します。うまく説明でき相手が答えるとポイントがもらえます。個人戦ですが、今回はチーム戦にして行いました。同じチームのメンバーに伝えるように工夫しながら説明したり、一致団結して取り組む姿が見られました。好評だったのでまた9月もカタカナナーシ大会を行う予定です。



## 【バスボム作り】

8月のイベントはバスボム作りをしました。バスボムとは、バスボールとも言われいわゆる入浴剤です。クエン酸と重層を一定の比率で混ぜ合わせ、それに色や香りをつけます。それを型に入れて冷蔵庫で固めると完成です。自分が作ったバスボムをお風呂に入れて、香りや色を楽しめたという声が聞かれました。ゆっくり入浴できることでよい睡眠にもつながります。楽しみながら手軽に作れておすすめです。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

