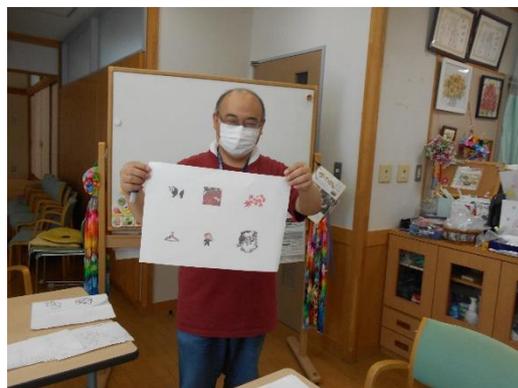


わたぼうし通信 (2021.7月号)



【脳トレ】

脳トレの目的は、記憶力、思考力、反応時間、認知能力の向上をさせることです。脳の前頭葉を鍛えることができ、いつもと違う刺激や人とのかわりにより活性化するとされています。メンバーさんから脳トレをしたいと提案があり、スタッフが様々な種類の問題を作りました。最近では週1回のペースで行っていて、最初は「苦手だ〜」「できない」と言っておられたメンバーさんも少しずつ覚えられる数が増えたりと変化ができました。



脳トレを繰り返す中でコツをつかんで作動記憶能力も高まり、会話や思考、行動の色々な場面で効果がでてくればよいと思います。

【リース作り】

デイケアわたぼうしでは毎月制作などのイベントをしています。「お花に触れたい」という意見があがり、7月はリース作りを行いました。作り方はシンプルでブーケを3つ作り、それを木の皮で作った紐でしばりつけていきます。最後に利休草を巻き付けて完成です。みなさん素敵な夏のリースが完成しました。できたリースをお部屋に飾り「部屋がおしゃれになってうれしい」「花に触れてリフレッシュできた」という声が聞かれました。飾っておくことでドライフラワーになっていくのでいつまでも見て楽しむことができます。8月はバスボールを作るイベントを予定しています。



デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

