

わたぼうし通信 (2021.5月号)

絵手紙

デイケアわたぼうしでは毎週火曜日に様々な芸術療法を行っています。自己表現することを目的としていますが第1火曜日は「伝える」ことを目的に絵手紙に取り組んでいます。この日は事前に散歩して摘んだ草花を押し花にしてそれを用いて絵手紙を製作しました。メンバーさんと相談し、この日は母の日に向けて思いを絵手紙にしました。普段なかなか言えない感謝の気持ちを絵手紙にして渡すことができたといいよかったという声が聞かれました。



コラージュ療法

第2火曜日はコラージュ療法を行っています。いつもはハツ切画用紙にコラージュしていたのですが、今回はジュピーライトという皿状のものにコラージュしてみました。いつもと違う感じでみんなワクワクしながら作りました。自分の好きなキャラクターをつける方もおられれば、絵の具で模様を描いてから貼り付ける方など色々な作品に仕上がりました。好評だったので6月のコラージュ療法もこちらをすることになりました。

