

わたぼうし通信 (2021.4月号)

フィンガーペインティング

デイケアわたぼうしでは毎週火曜日に様々な芸術療法を行っています。第3週火曜はフィンガーペインティングをしています。その名の通り手や指を使って直接絵の具に触れ、自由に描きます。フィンガーペインティングには五感刺激だけでなく、心の解放やストレスの発散にも効果があるとされています。絵の具を手につけて思い切り描くことでスッキリするとデイケアメンバーさんからも好評です。



水引細工 (こいのぼり)

月に一度デイケアではみんなで製作をしています。4月はメンバーみんなでこいのぼりの水引細工に挑戦しました。初めて水引をされる方もおられましたが、他のメンバーに教えてもらったりしながら全員が完成させることができました。色や大きさ様々素敵なオリジナルのこいのぼりになりました。

