

春風の会

乳がんの方の憩いの場

乳がんと向き合いながら生活を送られている方を対象に体験談や不安に思っていることなど、いろいろな思いを話していただく場です。

ぜひ、興味がある方は気軽にご参加ください。

日時：令和6年6月26日（水）

14時から15時30分

内容：骨盤底筋体操

看護師の講義を予定しています

骨盤周りの筋肉を鍛えるエクササイズを行います
今後尿漏れが心配と思っている方、ぜひ参加してください

当日は少しでも動きやすい洋服でお越しください

場所：1階外科カウンター前へお集まりください

興味がある方は外科外来看護師又は放射線治療室看護師へ
お気軽にお声をかけてください

