乳がんを早期発見しよう

乳がんを早期発見するポイントは、

- ① 乳がん検診を正しく理解する
- ② ブレストアウェアネスを生活に取り入れる

乳がん検診で大切なこと

- ・ 適正な年齢から、検診を受けましょう
- 但し、検診にも限界や、不利益があることも 理解しましょう
- 要精密検査の場合には、必ず医療機関を受診 しましょう
- 気になる症状がある場合には、検診ではなく 診察を受けて下さい

早期発見のための 「ブレスト・アウェアネス」

- ・自分の乳房を状態を知る(見て感じる)
- ・ 乳房の変化に気をつける
- ・変化に気付いたら、医療機関にいくこと
- 40歳になったら2年に1回乳がん検診を 受けること

<u>異常のない乳房を知っておく</u>ことで、異常 の出現に気づき易くなるかもしれません





詳しい解説は、↓の動画にアクセスしてご覧下さい

タイトル 「医療と健康チャンネル」

第10話(その1) 乳がん検診を正しく理解しよう

第10話(その2) 乳がんを見逃さないブレストアウェアネス

講師 石井 要 公立松任石川中央病院看護師特定行為研修センター長

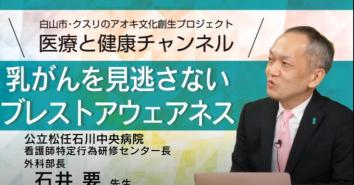
URL

https://www.youtube.com/channel/UC8izrHDJyzj3WIe45oZhOWg

QRコード







公立松仟石川中央病院

外科