

乳がんを早期発見しよう

乳がんを早期発見するポイントは、

- ① 乳がん検診を正しく理解する
- ② ブレストアウェアネスを生活に取り入れる

乳がん検診で大切なこと

- 適正な年齢から、検診を受けましょう
- 但し、検診にも限界や、不利益があることも理解しましょう
- 要精密検査の場合には、必ず医療機関を受診しましょう
- 気になる症状がある場合には、検診ではなく診察を受けて下さい

早期発見のための「ブレスト・アウェアネス」

- 自分の乳房を状態を知る（見て感じる）
- 乳房の変化に気をつける
- 変化に気付いたら、医療機関に行くこと
- 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受けること

異常のない乳房を知っておくことで、異常の出現に気づき易くなるかもしれません

詳しい解説は、↓の動画にアクセスしてご覧下さい

タイトル 「医療と健康チャンネル」

第10話(その1) 乳がん検診を正しく理解しよう

第10話(その2) 乳がんを見逃さないブレストアウェアネス

講師 石井 要 公立松任石川中央病院看護師特定行為研修センター長

URL <https://www.youtube.com/channel/UC8izrHDJyzj3WIe45oZhOWg>

QRコード



白山市・クスリのアオキ文化創生プロジェクト
医療と健康チャンネル

乳がん検診を
正しく理解しよう

公立松任石川中央病院
看護師特定行為研修センター長

外科部長

石井 要 先生

白山市・クスリのアオキ文化創生プロジェクト
医療と健康チャンネル

乳がんを見逃さない
ブレストアウェアネス

公立松任石川中央病院
看護師特定行為研修センター長

外科部長

石井 要 先生

公立松任石川中央病院 外科