

# 松任石川・つるぎ病院だより

平成28年  
新春  
特別号



おかりや6階展望レストランから臨む白山連峰



おかりや6階ラウンジから臨む日本海

白山石川医療企業団  
公立松任石川中央病院  
公立つるぎ病院



市民公開講座  
「ハート  
心臓を守る  
健康セミナー」を  
開催します

特別講演  
「共に歩む」  
渡辺 徹さん

詳しくは裏面をご覧ください

公立松任石川中央病院 市民公開講座

## ハート 心臓を守る健康セミナー

～心臓カテーテル20,000例から見てくるもの～

生まれてからずっと働き続け、全身に血液や酸素、栄養を送り出している心臓。健康を維持する中枢的な役割を担っている臓器だからこそ、普段からその機能の正常化に努めなければなりません。そこで、心臓カテーテル20,000例以上の実績がある当院だからこそわかる、冠動脈疾患についての講演会と健康相談を行います。ぜひ、ご来場ください。



日時 平成28年 2月27日(土)  
11:30～16:00

会場 松任文化会館  
白山市古城町2

健康相談 11:30～13:30

・健康相談 ・栄養相談 ・お薬相談 ・パネル展示

講演会 13:30～16:00

講演 1 「狭心症・心筋梗塞について」

公立松任石川中央病院  
八重樫 貴紀 循環器内科医長

講演 2 「白山市近隣の急性心筋梗塞の現状」

白山石川医療企業団  
久保田 幸次 企業長(循環器内科医師)



入場  
無料



久保田 企業長

特別講演 「共に歩む」 15:00～15:50

渡辺 徹さん(俳優)

テレビや舞台での活動をはじめ、私たちに元気と勇気を与え続けている渡辺徹さん。そんな渡辺さんも数年前、心臓疾患を発症し、心臓カテーテル手術を受けたことがあります。

今回は、心臓病を患った実体験をもとに、発症の経緯や治療、ダイエット、家族の支えなどについて、エピソードを交えつつご講演いただきます。



【無料シャトルバス運行】 11:00～16:30

公立松任石川中央病院(正面玄関前) ↔ 会場

※会場および周辺駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。

お問い合わせ 公立松任石川中央病院 医療連携課 ☎076-275-2222(代)



# トッパメツセーじ ～年頭のご挨拶～



白山石川医療企業団  
企業長 久保田 幸次

明けましておめでとうございます。謹んで、新春のお慶びを申し上げます。

白山石川医療企業団は、本年も皆様の健康な生活を支えるため、公立松任石川中央病院と公立つるぎ病院の二つの病院が、それぞれの役割を果たし、互いに連携して地域の医療を守るよう努めます。これまで公立松任石川中央病院は、高度の医療設備と手厚い職員の配置を行い、救急・急性期医療と高度医療の推進に力を入れ、地域の医療を支援する病院としての役割を担ってきました。一方、公立つるぎ病院は、一般急性期から回復期・療養医療に力を入れ、リハビリテーションと在宅医療の充実に取り組んできました。

今後、超高齢社会に向けて疾病構造が変化していく中で、健康寿命延伸の観点から、予防・健康づくりの取り組みも重要となってきます。白山石川医療企業団は、これからの地域の医療機関、福祉・介護との連携を密にして、切れ目なく最後まで、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせる「まちづくり」に貢献したいと思っています。

本年も、皆様のより一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。



公立松任石川中央病院  
病院長 ト部 健

明けましておめでとうございます。皆様にとつて幸多き申年となりますよう心からご祈念申し上げます。

少子高齢化、地方崩壊、膨大な国の借金の膨らみなど明るくない社会情勢の中で、スポーツ界では日本全体を元気づけるニュースが次々と報告されています。ラグビー日本代



公立つるぎ病院  
病院長 杉本 尚樹

新年を迎えまして皆様にとつて幸多き年になりますようご祈念申し上げます。

公立つるぎ病院は、白山市における「医療・介護・予防・生活支援・住まい」が日常生活の場で一体となつて提供できるシステム（地域包括ケアシステム）作りに一貫して協力してまい

表の活躍がそのひとつです。その背景には明確な高い目標を掲げ、ビックデータを駆使して戦力分析し戦略を立て、その遂行、成就のため世界一過酷な練習を積み重ねるなどの組織全体の取り組みがあります。

病院を取り巻く医療情勢も非常に厳しいものがあります。その中で公立松任石川中央病院は地域の中核病院として、また白山石川医療企業団の一員として地域包括ケアシステムの中心的な役割を果たし、地域住民の皆さんが安心して暮らせる明るい地域社会の構築に貢献するという目標を掲げ、予防医学、急性期医療、高度医療、さらに福祉介護に医療資源を傾注し、目標成就に向け職員全体で取り組んでいきたいと思っています。

本年も皆さまのご支援をよろしくお願い申し上げます。

りました。また当院独自に通所リハビリ、回復期リハビリに始まり、訪問リハビリ、地域包括ケア病棟導入、訪問診療、認知症支援チームの活動と病院での診療のみならず地域医療や在宅医療に、より一層貢献できるよう体制の強化を図ってきました。もとより地域包括ケアシステムは病院だけでなく、行政の強い支援の元に、医療と介護のさらなる連携の強化が強く望まれています。当院は、これからの白山石川医療企業団の一員として公立松任石川中央病院、吉野谷・中宮・白峰診療所とともに、地域の皆様と協力して、しっかり役割を果たしていきたいと考えています。

これからも当院へのご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 公立松任石川中央病院 業務改善発表会 もっと知ろう 病院の取り組みを



## 医療・介護の質向上を目指して ～業務改善発表会の開催～



演題発表者は日頃の取り組みをわかりやすく説明

公立松任石川中央病院では昨年12月、「業務改善発表会 もっと知ろう病院の取り組みを」を白山市松任学習センターにて開催しました。業務改善発表会は、以前から院内で行ってきましたが、地域住民の方々に当院が取り組み安心・安全の医療・介護提供体制を広く知っていただくため、初めて一般公開としました。当日は、当院医師による乳がん検診や手術支援ロボットによる内視鏡手術の講演のほか、専門職や事務部門などの職員9名が、日頃から実践している業務改善事例を発表。医療と介護の質向上に向けた取り組みを紹介しました。



会場には約350人の方々にお集まりいただきました

今後当院では、地域住民が安心して暮らすことのできる医療・介護の基盤づくりを整備していきます。

演者に質問する病院モニター審査員の北川邦昭さん



発表内容の講評をするト部健病院長



最優秀賞を受賞した高橋ひとみ看護師



安心して暮らせる〴〵まちづくりに向けて

〴〵白山石川医療企業団の取り組み〴〵

「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」。私たちが住み慣れた地域で安心して暮らすために、国はこの5つの項目が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。当企業団でもその実現に向けて、さまざまな体制づくりに努めています。その取り組みについてご紹介します。

機能分化の促進による一貫したサービス提供体制

当企業団は、白山市、野々市市、川北町が開設者となり、2病院（公立松任石川中央病院、公立つるぎ病院）、3診療所（吉野谷、中宮、白峰）で構成する医療組織です。当地域には100



「地域包括福祉支援センター おかりや」は、新しい住まいのあり方として注目を集めています

床以上の急性期病院が1つしかないという医療過疎地の中、それぞれの医療機関ごとに役割を分担し、地域住民の健全な生活をサポートすることに全力を注いできました。

予防と高度医療、急性期医療は松任石川中央病院。回復期リハビリテーションと在宅復帰支援はつるぎ病院。かかりつけ医療能と訪問診療、往診は各診療所というように機能分化を促進。個々の医療機関が有する特長を最大限に活かしつつ、急性期から在宅復帰に至るまでの一貫した医療提供体制の整備を進めてきたのです。

退院困難を解消するため地域包括ケア病棟と複合型福祉施設を新設

そのような環境下、当企業団は新たな課題に直面しました。それは、急性期の状態を脱した高齢の患者さんが、退院したくても退院できない理由が大きく分けて2つあったのです。1つは

地域の医療機関・介護施設と連携安心して暮らせる〴〵まちづくり〴〵へ

もちろん、当企業団の力だけでは充分とは言いかねません。そこで、近隣の医療機関や介護施設などと積極的に手を結び、地域の限られた医療・介護資源を有効活用していく連携体制も築き上げています。

「まっとう連携くん」という電子カルテ情報を共有するシステムを駆使し、患者さんの症状や治療経過などを一元管理。転院後も切れ目のない医療が可

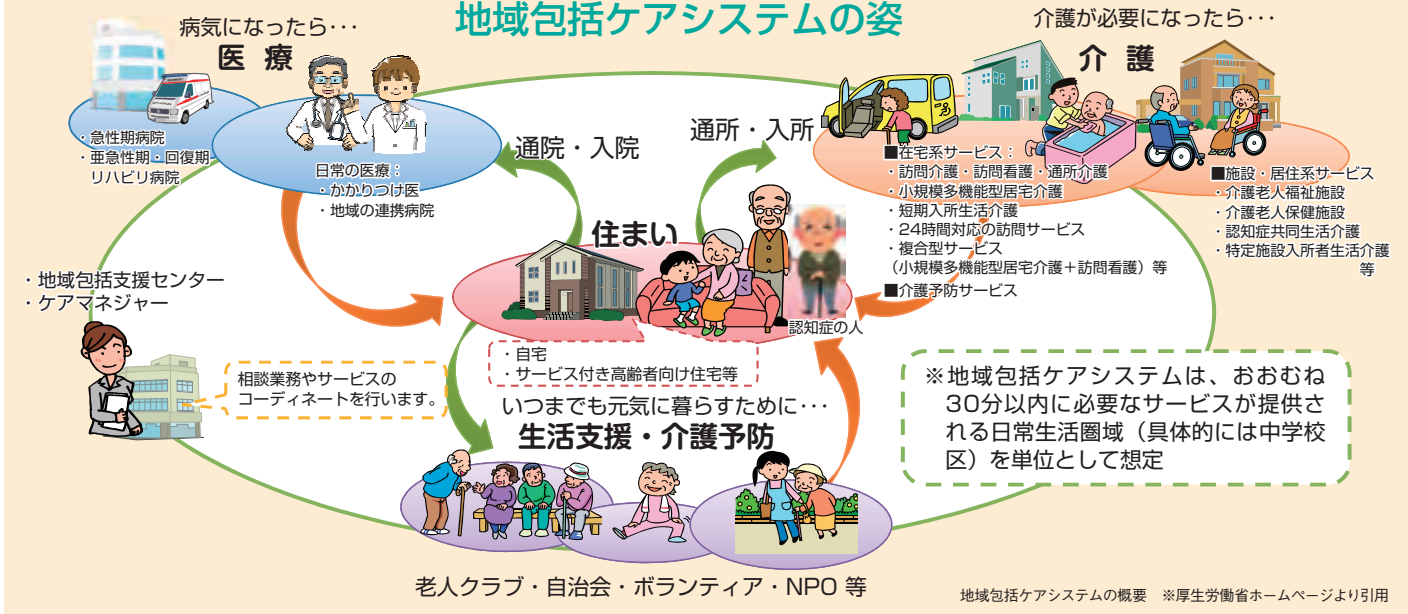
介護が必要になったら…

- 施設・居住系サービス
- ・介護老人福祉施設
  - ・介護老人保健施設
  - ・認知症共同生活介護
  - ・特定施設入所者生活介護等

通所・入所

- 在宅系サービス
- ・訪問介護・訪問看護・通所介護
  - ・小規模多機能型居宅介護
  - ・短期入所生活介護
  - ・24時間対応の訪問サービス
  - ・複合型サービス（小規模多機能型居宅介護＋訪問看護）等
  - 介護予防サービス

地域包括ケアシステムの姿



地域包括ケアシステムの概要 ※厚生労働省ホームページより引用

企業団連携医療機関一覧

|                  |                |
|------------------|----------------|
| 浅井小児科医院          | ちくだ医院          |
| あさがおクリニック        | 千代野苑           |
| 有川整形外科医院         | つじ川内科クリニック     |
| 池田病院             | 津田内科医院         |
| いこまともみレディースクリニック | 津山クリニック        |
| いのくち内科医院         | てらしま内科クリニック    |
| 今村耳鼻咽喉科医院        | とみたクリニック       |
| 井村内科医院           | 長尾医院           |
| ういえ耳鼻咽喉科クリニック    | ながしまクリニック      |
| うえの整形外科          | なかでクリニック       |
| うしむら眼科クリニック      | 中村皮フ科クリニック     |
| 大倉外科医院           | なごみ苑           |
| 岡村内科医院           | なんぶこども医院       |
| 御経塚クリニック         | にしかわクリニック      |
| 織田内科クリニック        | 野々市こころのクリニック   |
| 小野木医院            | ののいち産婦人科クリニック  |
| 金沢脳神経外科病院        | ののいち白山醫院       |
| かわい小児科医院         | 野々市よこみやクリニック   |
| 川北温泉クリニック        | はしもと内科クリニック    |
| 川北こどもクリニック       | ばんどう内科診療所      |
| かわきた整形外科醫院       | 深江レディースクリニック   |
| 河内うらた医院          | 福留クリニック        |
| 喜多内科医院           | 舩木病院           |
| 北村内科医院           | ふるさわ内科クリニック    |
| 恵愛会 松南病院         | べんクリニック        |
| 斉藤小児科医院          | ほりかわクリニック      |
| さかえ内科クリニック       | 松任整形外科クリニック    |
| 真田医院             | 松葉外科胃腸科クリニック   |
| さなだクリニック         | 南ヶ丘病院          |
| サン問屋町クリニック       | みやうち眼科         |
| しおのやクリニック        | 三幸小児科医院        |
| 嶋医院              | むとう小児科医院       |
| 下崎整形外科医院         | 森 明弘クリニック      |
| しらお眼科            | 矢ヶ崎外科医院        |
| 新くりにっく           | 安原医院           |
| 新内科医院            | やなぎ内科クリニック     |
| 新村病院             | やまかわ内科クリニック    |
| すえよし整形外科クリニック    | やまぎしレディースクリニック |
| せいだクリニック         | 山本クリニック        |
| 聖来美クリニック         | やまもと内科医院       |
| だいもん内科・腎透析クリニック  | 吉光内科医院         |
| 多賀クリニック          | 米田内科医院         |
| 高田内科クリニック        | わかば内科クリニック     |
| たけお皮膚科クリニック      | 若林眼科           |
| ただなわ整形外科クリニック    | 渡辺耳鼻咽喉科医院      |
| 谷内科歯科クリニック       |                |

(50音順)



おかりや内にある共有スペースは、自宅のようにくつろげる空間があります



みなさまの健康な生活を支えるために①

# 公立松任石川中央病院の挑戦

地域医療支援病院として、また災害拠点病院として地域完結型の医療提供体制を整備してきた公立松任石川中央病院。その体制をより一層充実したものにするため、手術室を拡張し、複合型福祉施設を建設。医療と介護・福祉が一体化した「まちづくり」を推進しています。



手術支援ロボット「ダビンチ」の導入により、精度の高い手術が可能になりました



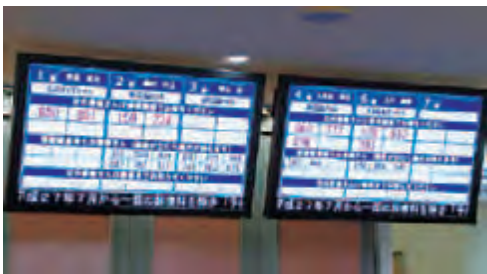
PET/CTは認知症の早期発見に役立つと期待されています



高性能血管造影装置を配備。心臓カテーテル治療は北陸でトップクラスの実績があります



リハビリテーション棟を新設。効率的なリハビリ環境が整いました



再来受付機で印字された番号は、外来待合モニターに掲示されるほか、処方や会計時にも利用されます



レストランをリニューアル。中庭を臨めるロケーションは心安らぎます



患者サロン「ほっこり」では、勉強会やイベントを随時開催。外来の待ち時間や面会の際などに、気軽にご利用いただけます（写真は「笑いヨガで健康になろう!」の様子）



浴槽とジャグジーを備えた展望浴場でリフレッシュできます



白山連峰を一望できるレストラン



病院に隣接した「地域包括福祉支援センター おかりや」



サービス付き高齢者向け住宅はすべてがバリアフリー構造。1人用・2人用があります



地域密着型特別養護老人ホームの部屋にある雪見障子からは四季の移ろいを感じることができます

ダビンチの導入により  
高度医療がさらに充実

当院は、地域の「ハブ病院」（地域の拠点となる病院）としての役割を担いつつ、安心して暮らすことのできる「まちづくり」を推進するため、昨年も大きな改革を実行してきました。その一つが、手術支援ロボット「ダビンチ」の導入です。

北陸ではまだ導入実績の少ないこの医療機器は、高解像度の3Dモニター画面を通じて医師がアームを操作。従来と比べきめ細やかな内視鏡手術が可能となりました。現在、保険適用されるのは前立腺がんの全摘術のみですが、患者さんにとって痛みの少ない術法となるこの医療機器の活躍の場は、近い将来、確実に広がっていくことが期待されています。

この機器の導入により、がんの早期発見から治療に至るまでの一貫した診療体制がより一層整いました。当院には最新鋭のPET/CTとLINAC（放射線治療装置）があり、高度医療を実現しています。また、昨年新設した患者サロン「ほっこり」は、お互いを支え合い、前向きになれる場として常時間かれており、毎月第3水曜日にはがん患者さんを中心として病気の勉強会やイベントを開催。正しい知識の提供や精神的なサポートも展開し、石川県地域がん診療連携推進病院としての責務を果たしているところです。

## 複合型福祉施設を新設 地域包括ケアシステムを実現

一方、国が目指す地域包括ケアシス

テムを構築していくために、医療だけではなく、介護・福祉が一体となった新たな仕組みづくりにも着手しました。それが昨年4月にオープンした「地域包括福祉支援センター おかりや」です。

これは、少人数の生活単位で区分けしたユニット型・全室個室の特別養護老人ホームをはじめ、自宅に代わる新しい住まいとして期待されているサービス付き高齢者向け住宅、ショートステイなどの機能を併せ持つ複合型福祉施設です。病院に隣接しているため、医療から介護まで一貫したサービスを受けられるのが特長で、南に白山連峰、西に日本海、そして北陸新幹線の白山車両基地も一望できる見晴らしの良いロケーションで、安心してゆつたりと暮らせる環境を整えています。

## クラウドシステムによる 情報のネットワーク化

このほか、外来から入院、健診などの情報は電子カルテシステムで一元管理。その情報を「まっとう連携くん」で近隣の医療機関と共有することで、検査予約や結果照会などを瞬時に行える仕組みを構築しています。また、院内サーバに保管している膨大な医療情報は、バックアップの安全性と堅牢性を高めるために外部保管。非常時や災害時にも対応できるこのクラウドシステムは、医療機関としては新しい取り組みと言えます。

当院では今後も、安心して暮らせる「まちづくり」を追求していきます。



## みなさまの健康な生活を支えるために②

# 公立つるぎ病院の挑戦

公立つるぎ病院では近年、患者さんの入院から退院後の生活に至るまでの一貫した医療・介護提供体制の整備に力を注いできました。その流れをさらに強化するため、昨年もさまざまな事業を展開。安心して暮らすことのできる「まちづくり」を追求しています。

当院では入院から退院後の生活を見すえて、相談業務・リハビリ体制を整えています。



吉野谷診療所ではグループホームなどの定期的な訪問診療をおこなっています。



白峰診療所では、患者さんの求めに応じて往診・訪問リハビリをおこなっています。



院内・院外が多職種が各サービス連携会議を通して、情報共有と資質向上を図っています。



昨年3月に売店・待合室を改修。テーブルやイスを増設し、温かみのある開放的なスペースになりました。



医療コンシェルジュが来院される患者さんの橋渡し役を担っています。



出前講座では当院職員が地域に出向き、「感染予防」「認知症」「乳がん」「リハビリ」に関する講座や「骨密度測定」などをおこなっています。



昨年7月にホームページをリニューアル。また、スマートフォン向けのサイトも開設し、情報が検索しやすくなりました。



多職種がそれぞれの専門性を活かし、各種講演会を開催しています。

## 多職種が連携し 地域医療の充実を図る

当院は従来から、吉野谷・中宮・白峰の3つの診療所と密に連携を図り、鶴来地区から白山ろく地区までの広域にわたる医療・介護サービスの提供に努めています。当院では急性期からリハビリまでを担当。退院後は各診療所がかりつけ医としての役割を発揮しつつ訪問診療や往診を手がけ、必要に応じて当院の地域包括ケア病棟で治療を施すという弛みない流れを構築しています。

もちろん、近隣の医療機関や訪問看護事業所、介護施設などとの連携にも注力しています。平成25年には白山市医師会及び白山市と協働で白山市在宅医療連携協議会を発足。医師や看護師などの医療スタッフとケアマネジャーをはじめとする介護スタッフが手を結び、在宅医療と介護サービスを連携させるためのコーディネートを実践しています。

また、今後も加速する高齢化社会に向け、より一層重要性が高まる認知症への対応として、昨年、認知症支援チームを立ち上げ、認知症看護の認定を受けた看護師を中心に活動を進めています。

これらの取り組みは、地域住民の方々が住み慣れた自宅で安心して暮らしたいという素朴な想いを実現するための施策です。当院はへき地医療拠点病院として、また、在宅医療連携の拠点病院として、国が目指す「地域包括ケアシステム」を具現化するため、多職種や他施設との連携を通して、その体制づくりを強化しているところです。

## 患者さんの満足度向上を目指し 外来診療の整備

一方、院内の環境整備にも取り組んでいます。その一つが医療コンシェルジュの配置です。初めて来院する方や、どの診療科を受診したら良いかわからない方のために専門スタッフを配置。患者さんがスムーズに医療サービスを受けられるようお手伝いさせていただきます。

また、新しいホームページでは当日受診可能な診療科目・当直医の情報をタイムリーに随時更新できるようになり、当院を利用される方が安心して受診できるようになりました。さらには、スマートフォン向けのサイトも立ち上げ、外出先でも閲覧できるようになりました。

当院1階の売店・待合室の改修を手がけたのも環境整備の一環です。スペースを拡張し、温かみのある開放的な空間でくつろぐことができます。

## 地域の健康増進活動を通じ 安心して暮らせる「まちづくり」へ

予防医学を推進し、地域住民の健康増進を図るための取り組みも展開しています。職員が地域の公民館などに出向き、気になる医療情報の講演や健康チェックをおこない、健康に関する正しい知識の普及に努めています。また、医療・介護を提供するスタッフ向けに、各種講演会を開催。専門知識の共有と技術の底上げを目指しています。

当院では、安心して暮らすことのできる住みやすい「まちづくり」のため、今後もあくなき挑戦を続けていきます。



# 病院から施設、施設から在宅へ

～住み慣れた地域で安心して暮らせる“まちづくり”～

## 白山石川 医療企業団



## 公立松任石川中央病院

TEL : (076) 275-2222 / FAX : (076) 274-5974

### 診療受付時間

午前 8時～11時30分  
午後 診療科によって異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

※休診日 土・日・祝日／年末年始  
※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております  
URL : <http://www.mattohp.jp>

### 診療科目

消化器内科、循環器内科、腎高血圧内科、呼吸器内科、糖尿病内分泌内科、甲状腺診療科、精神科、神経内科、漢方内科、ものわすれ科、小児科、外科、心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、放射線治療科、病理診断科、麻酔科、歯科口腔外科、総合健診センター、PETセンター



- 住所 石川県白山市倉光三丁目8番地
- アクセス JR松任駅からバスが運行されています

## 地域包括福祉支援センター おかりや

地域密着型特別養護老人ホーム ショートステイ サービス付き高齢者向け住宅

TEL : (076) 274-2000 / FAX : (076) 274-2151



## 公立つるぎ病院

TEL : (076) 272-1250 / FAX : (076) 272-3144

### 診療受付時間

午前 8時～11時45分  
午後 診療科によって異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

※休診日 毎月第2・4土曜日、日・祝日／年末年始  
※毎月第2・4土曜日以外の土曜日は、午前のみ診療  
※緊急の患者に関しては救急外来にて診察いたしております  
URL : <http://www.tsurugihp.jp>

### 診療科目

内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科、循環器内科、神経内科、呼吸器内科、脂質代謝内科、腎臓内科、小児科、外科・胃腸科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、健診科



- 住所 石川県白山市鶴来水戸町ノ1番地
- アクセス ・加賀産業道路「安養寺北」交差点より国道157号を白峰方向へ10分  
・北陸鉄道石川線 「鶴来駅」徒歩10分



吉野谷診療所

TEL : (076) 255-5019



中宮診療所

TEL : (076) 255-5019  
(吉野谷診療所内)



白峰診療所

TEL : (076) 259-8002