

ぬくもりとおもいやりの医療

かしこい人間になろう！

看護部長 相川 みづ江

病人をみるとき観察をしていますか？

ナイチンゲールは「ひとびとはよく10年とか15年とか病人の世話をしてきた看護師のことを『経験を積んだ看護師』であるという。しかし経験というものをもたらすのは観察だけなのである。観察をしない女性が50年あるいは60年病人のそばで過ごしたとしても、決して賢い人間にはならないであろう」と。
[1996看護覚え書き第5版]

観察は、医療者としてフィジカルアセスメントなどは勿論必要であるが、「看護」という字からも観察のヒントがあると思う。「看」は手と目から成り、手は手をさしだす。手で触る。手で確認する。目は目でよく見る。患部のみでなく、顔に現れるあらゆる変化、態度のあらゆる変化を。「護」は言偏ごんぺんから成り、言は、病人は何を言っているのか、声の変化についてその意味を理解する。

観察は五感をフル活用し自分で考えること、そのプロセスが大切である。看護の実践者よ！
賢い人間になろう！

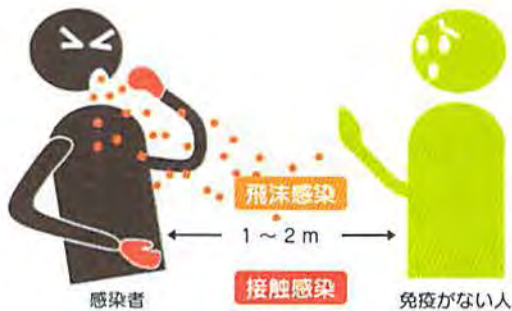


感染症から自分の体を守る感染防止対策

感染管理認定看護師 嶋田 由美子

今年は、春から新型インフルエンザが日本や世界で流行し、白山市内でも流行がみられています。みなさんは感染症から自分の体を守るための、どのようなことに気をつけていますか？大事なことは、病気の原因となる病原菌（細菌やウイルス）を体の中に入れないこと、そして集団感染しないように、病原菌を周りの人に撒き散らさないことがとても大切です。そのためには、感染経路（細菌やウイルスが通る道）を断ち切ることが重要です！

1 新型インフルエンザの感染経路



新型インフルエンザの主な感染経路

新型インフルエンザウイルスは、感染している人のくしゃみや咳のしぶきの中にいます。

そのウイルスを含むしぶきが免疫のない人の鼻や口に**直接飛び込む**と**飛沫感染**を起こし、そのしぶきが付いた手で、鼻や目や口を触るなどすると、**間接的に体の中に入る**接触感染を起こします。そして、体の中でウイルスが増えて病気になります。

2 個人でできる新型インフルエンザ対策

～季節性インフルエンザも同じ～

- 他人にうつされない、うつさない
- 外出時には、むやみに鼻や目や口の周辺を触らない
- 帰宅時は手洗いとうがいを忘れずに行なう
- 熱・咳・くしゃみが出る時は人前に出ないようにし、咳エチケットを守る
- 新型インフルエンザになったら、マスクをして感染が広がらないようにお互いに距離をとる

3 感染を予防する基本の方法

1 正しい手洗い方法



2 マスクの付け方、外し方

- 不織布マスク、サージカルマスクを装着する
- 鼻や口や顎を覆い、**顔にフィットさせる**
- マスクを外す時は、**表面に接触せず**、ゴムひもを外す



3 うがいの方法

- **口の中の汚れや食べかすを取る目的**で、水道水を口に含み「ぶくぶくうがい」を30秒ほど行なう
- 水道水を口に含み上を向いて「がらがらうがい」を20秒ほど2回行なう！「あ」と「お」を交互に言うと奥のほうまで届く

ふれあい看護体験

5月17日と23日の2日間、今年もふれあい看護体験を行いました。今年は男性の参加や親子での参加などもあり、バラエティに富んでいました。

普段は体験することの出来ない経験ができ、誰でも参加できる年に1度の機会です。興味のある方は、是非、来年ご参加下さい。



わくワーク職場体験 in 2009



今年も、「わくワーク職場体験」を受入しています。地元の中学校2年生がいろいろな職業体験を通して、社会を知り、将来を考える一助とする活動で、当院も日程調整が可能な限り受入しています。

病棟では車椅子を押したり、ベッドを移動させたり、足を洗ったり、髪を乾かしたりといった看護体験をしました。検査室や放射線室ではいろいろな検査の機械を見たり、実際にどんな検査なのか体験したり、顕微鏡をのぞいたりしました。リハビリテーション室では、言語聴覚、作業療法、理学療法を体験しました。

眼科受診のみなさまへ

当分の間、代診となります。診療時間の変更など、みなさまには大変御迷惑をおかけいたしており、誠に申し訳ございません。

診療時間等については、お電話または中央受付までお問い合わせ下さいますよう、お願いいたします。

外来診療ご案内

		月	火	水	木	金	
内科	一般内科	午前	河合(昂)	安間 (河合(昂) 糖尿病)	高澤 (喜多 糖尿病) (小野 神経内科)	高枝 (喜多 糖尿病)	喜多 (河合(昂) 糖尿病)
	核医学診療科	午前	/	(横山 甲状腺・副甲状腺)	/	/	/
	腎高血圧内科	午前	高澤・高枝	/	高枝	高澤	/
	呼吸器内科	午前	/午後のみ及川	/	/午後のみ土原	/	/
	循環器内科	午前	織田・大谷	久保田・織田	久保田・榎本	織田・大谷	久保田・榎本
	消化器内科	午前	卜部・野村	上田・河合(博)	卜部・河合(博)	河合(博)・上田	野村・卜部
※内科は一部診療科と午後の診察は完全予約制となっておりますので、ご注意ください。							
精神科 神経科	午前	加賀良	武藤	加賀良	武藤	戸田	
	午後	武藤 3時まで	加賀良 3時まで	武藤 3時まで	加賀良 3時まで	戸田 3時まで	
小児科	午前	南	清水 南	南	南	南	
	午後	4時30分まで	4時30分まで	4時30分まで	4時30分まで	4時30分まで	
外科	午前	八木・竹田	八木・宗本	八木・竹田	八木・馬渡	八木・能登	
整形外科	午前	上野・岡田	上野・庭田	岡田	上野・岡田	上野・庭田	
脳神経外科	午前	二見	二見	二見 11時15分まで	二見	二見	
皮膚科	午前	小松	小松	形成外科 山下	小松	小松	
	午後	4時まで	/ (手術)	/ (手術)	4時まで	/ (手術)	
泌尿器科	午前	長野	押野谷・新倉	押野谷	押野谷・新倉	長野・新倉・高原	
産婦人科	午前	友田	友田	友田	友田	友田	
	午後	(友田 更年期)	2時まで	2時まで	(友田 更年期)	2時まで	
眼科	午前	※当分の間代診となります。					
	午後	診療時間については、お電話などでご確認ください。					
耳鼻いんこう科	午前	塚谷	北川	塚谷	塚谷	塚谷	
	午後	4時まで	/ (手術)	/ (手術)	/ (検査)	4時まで	
歯科 (予約制)	午前	木戸	木戸	木戸	木戸	木戸	
	午後	3時30分まで	3時30分まで	3時30分まで	3時30分まで	3時30分まで	

() は、専門外来 赤字は完全予約制

診療受付時間 午前8時～11時30分 午後12時30分～

※午後の診療時間は手術、検査、予約など診療科によって異なることがありますので、中央受付でご確認ください。

※午後は入院患者の診察や手術で休診となることがありますので、できるだけ午前中に受診して下さい。

※紹介状をお持ちの患者さんを優先的に診察しています。

(紹介状をお持ちでない場合は選定療養費がかかることがあります)

◆在宅医療

神経科精神科では、退院して自宅で療養を続けたい方のために訪問看護を行っていますのでご利用下さい。

◆診療時間外の受診について

診療時間外に受診の際は、夜間入口の救急外来受付にお申し出下さい。

お問い合わせは中央受付まで (内線2104)