



公立松任石川中央病院(白山市)は人間ドックの充実に力を入れています。全身のがんを調べられるPET(陽電子放射断層撮影)―CT検査といった高度な医療体制に加え、手厚い医療スタッフの配置、ゆったりとした待合ホールなどが特長となっています。受診に心理的なハードルは低く、病気の早期発見で健康維持につなげられると評判です。



日展作家・谷村俊英さん作「すこやかに」

健康チェックで

リフレクシユ

日展会員の彫刻展示

受診者が快適に過ごせるよう、総合健診センターの待合ホール

には、ゆったりと座れるいすが並び、ストレスはほとんど感じません。1階には日展会員、谷村俊英さん(能美市)の彫刻「す

こやかに」、2階には同じく日展会員、銭亀賢治さん(金沢市)の彫刻「ほほえみ」が展示されており、穏やかな姿を眺めてリフレクシユできるそうです。

レポート率80%

人間ドックは基本的な検査を受けられる日帰りコースや、より細かく調べる2日コースなどがあり、PET―CT検査を組み合わせることも可能です。

会場となる「総合健診センター」は2019年に増築され、1日当たりの受け入れ人数は大幅に増加しました。

受診者の満足度を示すのが高いリピート率です。同センターのリピート率は80%で、住民の信頼を裏付けています。

スタッフの親切な対応や、疾病が見つかった場合に病院での精密検査に速やかに移れる体制などが評価されています。

健診コース

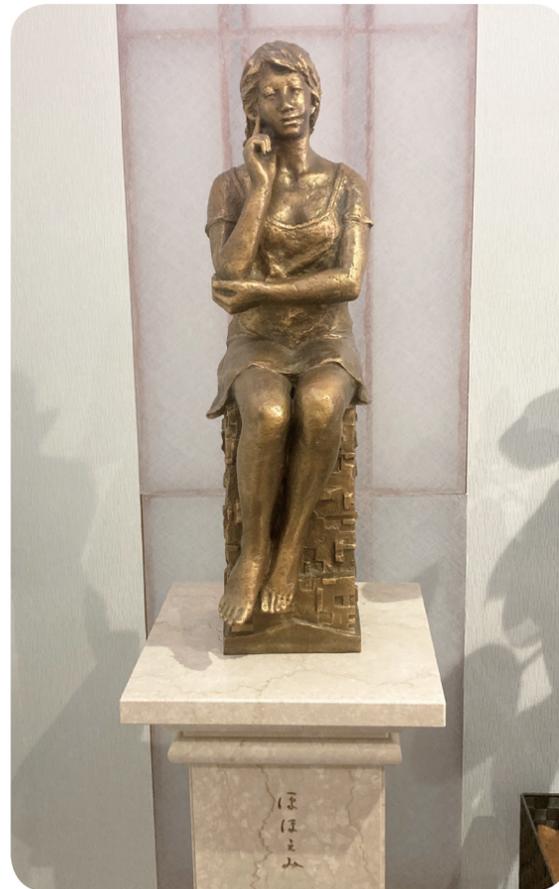
基本コース

- 日本人間ドック学会1日ドック
- 日本人間ドック学会2日ドック

オリジナルコース

- PETがんドック
- シニアがんABC検診(70歳以上限定)
- シニアがん検診(同)
- シニアドック(75歳以上限定)

※詳細はお問い合わせください。



日展作家・銭亀賢治さん作「ほほえみ」

両親にプレゼント

特徴の一つが、お手頃な料金のシニア向けのドックが3種類用意されていることです。

①70歳以上限定の「シニアがんABC検診」(税込み5000円)は肺がん(CT)、大腸がん(検便)、血液検査による胃がんのスクリーニングと腫瘍マーカー3項目(膵臓がん、大腸がん・肺がん、前立腺がん)男性・子宮がん(女性)を行います。

②70歳以上限定のシニアがん検診(同1万5000円)は胃を内視鏡でさらに詳しく調べます。

③75歳以上限定のシニアドック(同1万円)は身体測定、各種血液検査、胸部CT(肺がん)、腫瘍マーカー(前立腺がん)男性、子宮がん(女性)、心電図などの組み合わせです。両親に子どもからプレゼントすることもお勧めです。

健康経営へ企業と連携

従業員の健康維持に努めるこ

とが会社の発展につながるという考え方「健康経営」もサポートしています。

今年度は企業の総務・人事部門などの担当者を対象にしたミニ健康フォーラムを始め、2回目の8月には職場における心の健康をテーマにしました。

病院は地域住民の健康支援にけがや病気の治療以外にも貢献するよう「企業とのつながりを持ち続けたい」としています。



企業の担当者が参加して開かれたミニ健康フォーラム(白山市の公立松任石川中央病院)

検査結果をスマホで確認

人間ドックを受けた後、健康への関心を持ち続けるための工夫もあります。受診者は過去の検査結果の数値やCT画像などを自分のスマホなどで見ることができのです。

人間ドックの直後は「健康的な生活をしよう」と思う人が多いでしょう。検査結果を手元で確認することは、その気持ちを冷まさない効果が期待できます。

継続的な運動を

最新のトレーニング機器を配備した健康増進センター「ダイナミックHakusan」を併設しており、医学的根拠に基づき、筋肉の衰え「サルコペニア」や虚弱「フレイル」を改善する運動療法を提供することも特徴で、目的に応じた個別運動プログラムを実践できます。認知症の予防目的で多くの人が利用しています。



ゆったりと過ごせる待合ホール



総合健診センター

【お問い合わせ】
TEL.076-274-5782/FAX.076-274-5762
E-mail:kenshin@mattohp.jp

健康増進センター ダイナミックHakusan

【お問い合わせ】
TEL.076-275-2241/営業時間10:00~22:00
(土曜日・祝日10:00~18:00)
休館日/日曜日・夏季および年末年始

公立松任石川中央病院

石川県白山市倉光3丁目8番地 TEL.076-275-2222