

## 「あたまとからだの健康増進事業」に参加し、公立松任石川中央病院での精密検査の受診を勧められた患者さんへ 研究協力のお願について

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、下記の相談窓口へお問い合わせ下さい。ご連絡がない場合においては、ご了承をいただいたものとして実施されます。皆様方におかれましては研究の趣旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、この研究は、倫理審査委員会の審査を受け、研究責任者の所属機関の長の承認を得て行っているものです。

### 1. 研究の対象

2022年4月～2027年12月31日に公立松任石川中央病院で「あたまとからだの健康増進事業」の精密検査を受診した方

### 2. 研究の概要

研究課題名：運動・スポーツの習慣化による認知症及び身体的フレイルリスク低減に関する研究

研究期間 承認日 ～ 2028年3月31日

目標数 500例

### 3. 研究の目的・方法について

石川県白山市では、新規要介護認定原因疾患のうち、骨折・転倒、関節疾患が29.2%、認知症が18.9%を占めています。全国では新規要介護認定原因疾患のうち骨折・転倒、関節疾患の占める割合は22.5%となっており白山市が大きく上回っています。また、成人のスポーツ実施率は白山市が33.0%と全国の56.4%を大きく下回っており運動の習慣化が定着していません。そこで、白山市では金沢大学脳神経内科、人間社会研究域及び金城大学医療健康学部とともに令和4年度よりスポーツ庁補助事業「あたまとからだの健康増進事業」を開始しました。本事業では安全で効果的な運動を日常習慣的に行えるような運動プログラムを作成し、参加を希望される住民個人に応じた運動、コミュニティとの交わりや食生活の改善を支援し、本事業による高齢者の認知症の発症遅延効果について検証し、介護予防の推進を図るものです。

松任石川中央病院では白山市と連携して、本事業で実施する認知機能検査で認知機能の低下が疑われた方の精密検査を実施します。この研究では、精密検査結果を他の「あたまとからだの健康増進事業」で得られる運動教室、栄養教室への参加状況やアンケート結果などと合わせて解析することにより本事業の認知症及び身体的フレイルリスク低減効果が明らかになることが期待されます。

### 4. 研究に用いる試料・情報の種類

診療の際に得た情報を使用します。

「あたまとからだの健康増進事業」で得られる情報

- ・あたまの健康チェック：事前・事後の成績
- ・参加者属性（年齢、性別、健康情報、介護保険認定状況＜認知症高齢者の日常生活自立度、障害高齢者の日常生活自立度＞など）
- ・運動教室、栄養講座への参加状況
- ・身体機能検査（体力測定）結果
- ・アンケート（運動習慣など）結果

精密検査結果

- ・頭部MRI
- ・脳血流IMP-SPECT
- ・血液検査結果
- ・認知機能検査結果
- ・診断結果
- ・治療内容

## 5. 外部への試料・情報の提供・公表

提供された情報は、外部へ提供することはありません。

## 6. プライバシーの保護について

この研究にご参加いただいた場合、提供された診療情報などのこの研究に関するデータは、個人を特定できない形式に記号化した番号により管理されますので、あなたの個人情報が外部に漏れることは一切ありません。

この研究で得られた結果は学会や医学雑誌等に発表されることがあります。このような場合、あなたの個人情報などのプライバシーに関するものが公表されることは一切ありません。

## 7. 研究組織

### (1) 金沢大学における研究実施体制

研究責任者 医薬保健研究域医学系 小野 賢二郎（脳神経内科学・教授）  
研究分担者 医薬保健研究域医学系 篠原 もえ子（脳神経内科学・准教授）

### (2) 共同研究機関と研究責任者

研究機関：公立松任石川中央病院  
研究責任者：副企業長 横山邦彦  
業務内容：情報収集、データ解釈

### (3) 既存試料・情報の提供のみを行う機関（役割：既存試料・情報の提供のみ）

提供元機関：白山市役所  
提供責任者：健康福祉部長寿介護課 中川 真

#### 8. 本研究に係る資金ならびに利益相反について

この研究は大学の運営費を用いて行われます。また、この研究の研究担当者は、この研究において企業等との間に利害関係はありません。この研究の研究担当者は、金沢大学または各研究機関の規定に基づく利益相反審査機関へ自己申告し、その審査と承認を得ています。従って、この研究の研究担当者は、この研究の実施の際に個人的な利益のために専門的な判断を曲げるようなことは一切いたしません。

#### 9. 研究への不参加の自由について

情報が当該研究に用いられることについて、患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には、研究対象としないので、2028年3月31日までに下記の問い合わせ先までお申出ください。なお、研究結果が既に医学雑誌への掲載や学会発表がなされている場合、データを取り消すことは困難な場合もあります。

#### 10. 研究に関する窓口

この研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができますのでお申出下さい。

##### 【金沢大学附属病院】

研究責任者 脳神経内科 小野賢二郎  
相談窓口担当者 脳神経内科 篠原もえ子  
住所 〒920-8640 金沢市宝町 13 番 1 号  
電話 076-265-2292

##### 【公立松任石川中央病院】

研究責任者 横山邦彦  
住所 〒924-8588 石川県白山市倉光 3-8  
電話 076-275-2222