患者さん・ご家族・地域の皆さまへ

もしものとき、あなたが

大切にしたいことは？

「もしバナカード」体験会

カードを選びながら、これからを自分らしく生きるための
思いを見つめてみませんか



もしバナゲームとは？

“もしものとき”に大切にしたいことを
カードから選び、その理由を語り合う
ゲームです。
だれもが大切だと分かっていても、「縁起
でもないから」と避けがちな 話題です。
このカードで、自然に考え、話してみませ
んか

このイベントの目的

- 大切にしたいことに気づく
- 家族と話すきっかけをつくる
- 今をどう生きたいか考える

どんなことをするの？

1 カードを確認
カードの言葉を
読んでみましょう

2 カードを選ぶ
その中で、心に残る
カードを選びます

3 理由を話し、聴く
選んだ理由を話し
思いを聴き合います

ご案内

日時：12月11日金曜日　11時と13時
（2回とも同じ内容です）
場所：患者サロン　ほっこり （2階図書館横）
概要：申し込み不要　ご家族や友人と複数での参加も可能です
定員8名

お問い合わせ先：緩和ケアチーム　松田